

Tantra Protocol Corona

Jan en Caroline (Djoj) - najaar 2020

Toelichting protocol

Het doel van dit protocol is onze tantraworkshops op een veilige manier te geven, binnen de richtlijnen van overheid en RIVM.

Voor ons is tantra een ontdekkingstocht in het verlangen naar verbinding. Hoe je vrij kunt zijn in dit verlangen, en nieuwsgierig op onderzoek kunt gaan hoe je echt in contact kunt zijn, op elke afstand. Dat was tantra altijd al voor ons, en nu nog steeds. En we ontdekken dat het ook binnen de corona regels nog steeds mogelijk is om op deze manier elkaar respectvol, veilig, kwetsbaar en diepgaand te ontmoeten. Op deze manier willen we met onze tantraworkshops een bijdrage leveren aan het verlangen naar veiligheid en gezondheid én het verlangen naar intimiteit en ontmoeting. Voor ons is tantra een vorm van non-dualiteit, waarin deze schijnbare tegenstellingen op een liefdevolle manier samen kunnen komen.

Onderstaande uitgangspunten zijn de basis voor het protocol:

- Een veilige omgeving bieden voor alle gasten en medewerkers.
- Het naleven van de 1,5 meter maatregel (voor personen uit hetzelfde huishouden geldt dit niet) in en rondom de accommodatie.
- Géén fysiek contact tussen gasten en/of medewerkers. (Voor personen uit hetzelfde huishouden geldt dit niet).
- Aanvullende hygiëne maatregelen voor gasten en medewerkers.
- Actiever lichaamswerk zoals dansen, en zingen en ademwerk doen we zoveel mogelijk buiten.

Er kunnen situaties zijn dat contact tussen medewerker en gasten niet te vermijden is, zoals bij het verlenen van bedrijfshulpverlening of rescue procedures.

Totstandkoming van het protocol

Bij het tot stand komen van dit protocol is gezorgd dat deze goed aansluit bij de geldende gezondheidsadviezen van het RIVM.

Wet- en regelgeving

Het vastgestelde protocol is géén vervanging van de geldende wet- en regelgeving, waaronder de geldende noodverordeningen. Door de maatregelen uit het protocol toe te passen geven wij invulling aan de geldende maatregelen en de gezondheidsadviezen en laten daarmee zien aan de wet- en regelgeving te willen voldoen.

Het protocol is onderhevig aan wijzigingen die kunnen worden aangebracht die verband houden met nieuwe eisen en voorschriften die vanuit de overheden worden gesteld.

Protocol

- Thuis blijven bij de volgende klachten: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, koorts, plotseling verlies van reuk of smaak. Laat je testen. Bij een negatieve test (geen corona) ben je alsnog welkom.

- Thuis blijven als iemand binnen het huishouden koorts heeft (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten. Laat je testen. Bij een negatieve test (geen corona) overleggen met de test instantie wat te doen (is de test afdoende of is toch quarantaine nodig).
- Thuis blijven als je de afgelopen twee weken contact gehad hebt met iemand met bewezen corona of als je huisgenoten contact gehad hebben met iemand met bewezen corona.
- Ben je op reis geweest in een land met code oranje of rood, dan gaan we uit van 10 dagen thuis quarantaine.
- Houd 1,5 meter afstand tot elkaar en de medewerkers.
- Schud géén handen.
- Hoest en nies in de elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes.
- Handen worden regelmatig gewassen volgens de richtlijnen van het RIVM. Hiervoor worden zeep en desinfecterende middelen beschikbaar gesteld.
- Volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers op.

Wij zorgen voor de randvoorwaarden en duidelijke richtlijnen om een veilige omgeving te creëren. Voor de naleving en handhaving van het protocol hebben de gasten ook een eigen verantwoordelijkheid. Tijdens een training is een groep ook zelf verantwoordelijk en kunnen wij niet voortdurend toezien op de omgang met de regels. We doen het met elkaar.

Trainingszaal

- Bij de inrichting van de trainingszaal wordt rekening gehouden met de 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Ventilatie in de trainingszaal is mogelijk door openen van de buitendeuren.

Sanitair

- Er staan bij het sanitair dispensers met zeep en desinfecterende handgel.

Protocol en richtlijnen Covid-19 centrum Djoj.

Zie ook het protocol van Djoj op de Djoj website, links helemaal onderaan: <https://www.djoj.nl/>

Commitment aan de afspraken

Doel van het protocol is om de introductie van het coronavirus te beperken, en de risico's zowel voor jezelf, voor de groep als voor de samenleving te beperken.

Als je meedoet met de training committeer je je aan de afspraken:

- het protocol dat hierboven beschreven is
- je realiseert je dat er desondanks toch een risico van besmetting kan zijn
- de trainers en het centrum zijn niet verantwoordelijk als je ondanks de richtlijnen van dit protocol in de groep toch corona oploopt

Na afloop:

- als je binnen twee weken na afloop van de training klachten of een verdenking van corona hebt, laat je je testen en informeer je ons

- wanneer in de 14 dagen na afloop bij een van de deelnemers of bij ons corona wordt vastgesteld, dan wordt iedereen anoniem geïnformeerd
- je hebt de bereidheid om deel te nemen aan bron- en contact op verzoek van de GGD en volgt die adviezen op